

Sostenibilidad & Tours

Sustainability & Tours





Ayúdanos a preservar la naturaleza!!!

Únase a nosotros y juntos practiquemos el Turismo Sostenible, sin su ayuda será difícil poder lograrlo.

CST es un programa que pretende la categorización y certificación de empresas turísticas de acuerdo con el grado en que su operación se aproxime a un modelo de sostenibilidad.

Para esto se evalúan cuatro (4) ámbitos fundamentales:

Para mas informacion visite el sitio
www.turismo-sostenible.com

Cliente externo

Las acciones que realiza el hotel para invitar al cliente a participar en la implementación de las políticas y actividades de sostenibilidad del hotel.

Entorno físico-biológico

La interacción entre la empresa y el medio ambiente natural circundante, interesando la implementación de programas de sostenibilidad, protección del medio ambiente, entre otros.

Entorno socioeconómico

La identificación e interacción del establecimiento con las comunidades adyacentes y los colaboradores.

Planta física

Aspectos relacionados con los sistemas y procesos internos de la empresa, en cuanto al manejo de desechos y el ahorro de luz y agua.

Tal vez usted se pregunte...

¿Como puedo ayudar en el Turismo Sostenible?

A continuación le daremos algunas sugerencias que nos ayudarán a lograr la meta propuesta.

• Ahorremos energía:

- Cuando no se encuentre en la habitación, por favor apague las luces, el aire acondicionado y la televisión.
- Mantenga la puerta cerrada cuando el aire acondicionado esté funcionando.
- Usemos la luz natural. Cuando esté dentro del cuarto, abra las cortinas.

• Ahorremos agua:

- Si es posible use de nuevo las toallas, cuando desee un cambio de toallas simplemente déjelas en el suelo.
- Cambiamos la ropa de cama en intervalos con el propósito de ahorrar agua, si desea cambio de sabanas por favor ponga el rotulo correspondiente en la cama.
- Cierre adecuadamente las llaves de agua.
- Por favor reporte cualquier fuga de agua en la recepción o marcando la extensión 150 ó 0.

• Reciclar, reutilizar, recuperar y reducir el desperdicio:

- Ayúdenos a disminuir la basura. Deposite toda la basura en los basureros designados o dísela a la mucama par que ella lo separe.

- Ayúdenos a mantener la playa limpia.

• Cultura y medio ambiente:

- Visite nuestros Parques Nacionales, el costo de la entrada beneficia directamente el Sistema de Parques Nacionales. Por favor no alimentar o comprar animales.
- Visite sitios culturales e históricos como el Parque Nacional Santa Rosa, el pueblo artesanal de Guaitil o la ciudad folclórica de Santa Cruz.
- No compre o comercialice piezas arqueológicas, compre replicas hechas por artesanos locales.



Help us preserve the nature!!!

Join us and practice sustainable tourism. CST (Sustainable Tourism Certificates) is a program that seeks to categorize and certify each tourism company according to the degree to which its operations comply to a model of sustainability.

For more information please visit
www.turismo-sostenible.com

To this effect, four (4) fundamental aspects are evaluated.

External client

The actions taken by the hotel to invite the client to participate in the implementation of sustainability policies and activities of the hotel.

Physical-biological parameters

The interaction between the company and the surrounding natural environment, integrating the implementation of sustainability programs, environmental protection, among others.

Socioeconomic environment

The identification and interaction of the establishment with adjacent communities and partners.

Physical plant

Issues related to internal systems and processes of the company, in the management of waste and saving electricity and water.

Are you asking yourself...

How can I help on Sustainable Tourism?

Please take into consideration the following suggestions that will help us reach this important goal.

• Save energy:

- When not in the room, please turn off the lights, air conditioning and television.
- Keep the door closed when air conditioning is running.
- Lets use the natural light. When inside the room, open the curtains.

• Save water:

- If possible re-use the towels, when you want a change of towels just leave them on the floor.
- Linen is changed at intervals in order to save water, if you want to change sheets please put the appropriate label on the bed.
- Close the taps properly.
- Please report any water leaks at the front desk or dialing extension 150 or 0.

• Recycle, reuse, recover and reduce waste:

- Help us reduce waste. Place all trash in designated trash cans or give it to the maid so she does the separation.
- Help us keep the beach clean.

• Culture and environment:

- Visit our National Parks, the entrance fee directly benefits the National Park System. Please do not feed or buy animals.
- Visit cultural and historical sites such as Santa Rosa National Park, the crafts village of Guatil or the folkloric city of Santa Cruz.
- Do not buy or trade archaeological pieces, buy replicas made by local artisans.



Clima: El clima de Guanacaste se caracteriza por ser caliente y con estaciones húmedas y secas bien definidas. La única excepción es la parte montañosa de la provincia, que consiste en la parte superior del Pacífico, laderas de los volcanes de la Cordillera de Guanacaste y la mitad norte de la Cordillera de Tilarán. Las condiciones frías y húmedas a lo largo de estas montañas, mantiene frondosos bosques nubosos. En otros lugares, el tipo de vegetación natural es bosque seco tropical.

Los parques y reservas en Guanacaste protegen gran parte de los ejemplos que quedan de bosque tropical seco en toda la región.

Historia: Antes de la llegada de los españoles, la zona era habitada por los indígenas de Churuteca y Nicoya principalmente, quienes eran llamados Chorotegas. En la parte sur habitaban los Corobicíes, que pertenecían al Área Intermedia.

En 1544 se construyó en Nicoya la primera Ermita, siendo ésta la iglesia más antigua de Costa Rica. A partir de 1560, Nicoya sirvió de base para la conquista de Costa Rica. Para los españoles fue como un puesto de control gubernamental.

El Partido de Nicoya, formado por Nicoya, Santa Cruz y Cañas, decidió anexarse al Estado de Costa Rica, el 25 de Julio de 1824. Bajo el lema “De la patria por nuestra voluntad”, los integrantes de la villa de Nicoya, reunidos en Cabildo Abierto, declararon solemnemente que se consideraban desde ese momento integrados al estado de Costa Rica, siendo el jefe de Estado de nuestro país Juan Mora Fernández.



El 20 de marzo de 1856 se libró en el territorio de Guanacaste la Batalla de Santa Rosa, en la que el ejército costarricense incluido el Batallón de Moracia, derrotó a las fuerzas del filibustero William Walker, quien pretendía extender su dominio a todo el territorio de Centroamérica.

El 31 de agosto de 1959 se nombró al árbol de Guanacaste como el Árbol Nacional de Costa Rica.

Folklore y actividades: En Guanacaste se puede disfrutar de gran parte de las tradiciones costarricenses, recrearse con la música de la “marimba”, los bailes folclóricos, las comidas típicas y la cultura vaquera, visitar los volcanes Orosi, Rincón de la Vieja, Miravalle y nuevo arenal o conocer un poco más sobre las luchas independentistas costarricenses, en el Parque Nacional Santa Rosa. Algunas de las más famosas fiestas de la provincia de Guanacaste son las fiestas populares de la ciudad de Santa Cruz, en el mes de enero, en donde podrá disfrutar de baile, juegos, comidas típicas y deportes, las fiestas populares de Playas del Coco, en el mes de febrero y las fiestas cívicas de Liberia en los meses de febrero y julio.



La pequeña localidad de Potrero es un pueblo típico de Guanacaste, con su plaza, la escuela y la iglesia es el centro de todas las actividades. La mayoría de las personas se dedican a la pesca artesanal de trabajo, la agricultura o el turismo. En la playa de 4 km de ancho (2,5 millas), es posible dar un paseo hasta el pueblo que esta ubicado al norte del hotel y visitar una pulperia o tomar una copa en una de las pintorescas cantinas!



Climate: The weather throughout the province of Guanacaste is characterized by being hot with well-defined wet and dry seasons. The one exception is the highland portion of the province which consists of the upper Pacific-facing slopes of the volcanoes in the Guanacaste Cordillera and the northern half of the Tilarán Cordillera. The cool, moist conditions along these ridges support luxuriant cloud forests. Elsewhere, the natural vegetation type originally found in Guanacaste is tropical dry forest. The parks and reserves in Guanacaste protect much of the remaining examples of tropical dry

forest in the entire region.

History: Before the Spanish arrived, the area was inhabited by indigenous from Nicoya and Churuteca mainly who were called Chorotegas. The southern part was inhabited the Corobicis, belonging to the Intermediate Area.

In 1544 he built the first chapel in Nicoya, which is the oldest church in Costa Rica. Since 1560, Nicoya was the base for the conquest of Costa Rica. For the Spanish was a government checkpoint.

The Party of Nicoya, consisting of Nicoya, Santa Cruz and Cañas decided to join the State of Costa Rica on July 25, 1824. Under the slogan "From the country by our will," members of the town of Nicoya, collected in open council, solemnly declared that from that moment considered themselves integrated into the state of Costa Rica, being the head of state of our country Juan Mora Fernandez.



On March 20 1856 was fought on the territory of Guanacaste the Battle of Santa Rosa, which included the Costa Rican army Moracia Battalion defeated the forces of William Walker, who sought to extend his rule throughout Central America.

On August 31, 1959 was appointed Guanacaste tree as the national tree of Costa Rica.

Folklore and activities: In Guanacaste you may enjoy much of Costa Rican traditions, recreate the music of the "marimba", folk dances, typical food and cowboy culture, visit the volcanoes Orosi, Rincon de la Vieja, Miravalles and Nuevo Arenal or learn more about the Costa Rican independence struggles in the Parque Nacional Santa Rosa.

Some of the most famous festivals in the province of Guanacaste are the festivities of the city of Santa Cruz in January, where you can enjoy dancing, games, traditional food and sports.

Popular festivals of Playas del Coco, in February and civic festivals in Liberia in February and July.



The small village of Potrero is a tipical Guanacaste village, with its plaza, school and church being the centre of all activities. Most persons are dedicated to artesanal fishing, work in agricultre or tourism. The beach is only 4 km wide (2.5 miles), you may take a walk to the village along the beach which is located north of the hotel and visit a pulperia or have a drink at one of the quaint cantinas!

Anthurium cubense



Reino: Plantae
Orden: Arales
Especie: *cubense*

División: Magnoliophyta
Familia: Araceae

Clase: Liliopsida
Género: Anthurium

Anthurium cubense se encuentra en Cuba y en las zonas más secas del este de Guatemala y Yucatán en la vertiente atlántica, y en Nicaragua, Costa Rica y Panamá en la vertiente del Pacífico. En América del Sur, se extiende a lo largo de la costa caribeña desde el oeste de Venezuela a Colombia, con una colección de periféricos conocidos del Río Patía en el sur de Colombia. Se produce en los bosques secos tropicales, las zonas más secas del bosque húmedo tropical y premontano (pre-montano) bosque húmedo desde el nivel del mar hasta 700 m.

Cola de pescado

Reino: Plantae
Orden: Arecales
Especie: *mitis*

División: Magnoliophyta
Familia: Arecaceae

Clase: Liliopsida
Género: Caryota

Es una palma originaria del sureste de Asia, posee varios estípites o tallos bastante delgados (en general no pasan de 20 cm de diámetro) de hasta 12 m de altura, es una palma sin capitel. Cada tronco muere al florecer, sin embargo, nacen otros nuevos, es de crecimiento bastante rápido. Las fibras blandas de la base de las hojas forman una yesca usada en Camboya para cauterizar algunos tipos de llagas.



Palma multiple



Reino: Plantae
División: Magnoliophyta
Clase: Liliopsida
Orden: Arecales
Familia: Aracaceae
Género: Chrysalidocarpus
Especie: *lutescens*

Es una palmera de pequeño a mediano tamaño que crece hasta los 6.00 m de altura, con ramificaciones desde la base. Las hojas son arqueadas, de 2-3 m de largo, y pinnadas, con 40-60 pares de foliolos. Produce esquejes, y estos se pueden cortar con la madurez suficiente como método de propagación. Se cultiva como planta ornamental en jardines de regiones tropicales y subtropicales, y en otros lugares bajo techo.

Árbol de Mango

Reino: Plantae
División: Magnoliophyta
Clase: Magnoliopsida
Orden: Sapindales
Familia: Anacardiaceae
Género: Mangifera
Especie: *indica*

El mango es una fruta de la Zona Intertropical de pulpa carnosa y semi-acida. Sus principales características son, en primer lugar, que se trata de un fruto que nunca se caduca y, en segundo, su sabor (más dulce que el de otros frutos como la sandía). La planta del Uriel suele ser un árbol leñoso, que alcanza un gran tamaño y altura (puede superar los 30 m de altura, sobre todo, si tiene que competir por los rayos solares con árboles más grandes, como sería en una plantación de cocoteros), siempre y cuando sea en un clima cálido.



Anthurium cubense



Kingdom: Plantae
Order: Arales
Especie: *cubense*

Division: Magnoliophyta
Family: Araceae

Class: Liliopsida
Genus: *Anthurium*

Anthurium cubense is found in Cuba and drier parts of eastern Guatemala and Yucatan on the Atlantic slope, and in Nicaragua, Costa Rica and Panama on the Pacific slope. In South America, it extends along the Caribbean coast from western Venezuela to Colombia, with one outlying collection known from the Rio Patia in southern Colombia. It occurs in tropical dry forest, drier parts of tropical moist forest, and premontane (pre-mountainous) wet forest from sea level to 700 m.

Fishtail palm

Kingdom: Plantae
Order: Arecales
Especie: *mitis*

Division: Magnoliophyta
Family: Arecaceae

Class: Liliopsida
Genus: *Caryota*

It is a palm native to Southeast Asia, has several quite thin stems (generally do not exceed 20 cm in diameter) up to 12 m high. Each flower stem dies, however, new ones are born, grows very fast. The soft fibers of the base of the leaves are used in Cambodia a tinder to burn certain types of wounds.



Multiple palm



Kingdom: Plantae
Division: Magnoliophyta
Class: Liliopsida
Order: Arecales
Family: Arecaceae
Genus: *Chrysalidocarpus*
Especie: *lutescens*

It is a small palm tree that grows medium size up to 6 m high, branching from the base. The leaves are arched, 2-3 m long, pinnate, with 40-60 pairs of leaflets. Produce cuttings, and these can be cut mature enough as a method of propagation. It is grown as an ornamental in gardens in tropical and subtropical regions, and other indoor places.

Mango Tree

Kingdom: Plantae
Division: Magnoliophyta
Class: Magnoliopsida
Order: Sapindales
Family: Anacardiaceae
Genus: *Mangifera*
Especie: *indica*

Mango is a tropical fruit with semi-fleshy and acidic pulp. It's main features are, first, that it is a fruit that never expires and, secondly, its taste (sweeter than other fruit such as watermelon). It is usually a woody tree that reaches a large size and height (may exceed 30 m in height, especially if it has to compete for sunlight with larger trees, as would in a coconut plantation) as long as it is in a warm climate.



Espadín



Reino: Plantae División: Magnoliophyta
Orden: Asparagales Familia: Agavaceae
Especie: *angustifolia*

El agave también es conocida con los nombres pita, maguey, cabuya, mezcal y fique son plantas a postura matosa y de forma globosa.

Son abastecidas de hojas sésil dispuestas a rosetas, lanceoladas, más o menos carnosas, de color blanco-azulado o blanco-grisáceo que acaban con un aguja fina y casi siempre espinosas sobre los márgenes. Las flores son dispuestas en inflorescencias paniculadas o espigada según la especie que se forman al centro de la roseta de hojas.

Palma de tallo rojo



Reino: Plantae División: Magnoliophyta
Orden: Asparagales Familia: Agavaceae
Especie: *angustifolia*

Es una palmera originaria de Sumatra, es muy apreciada por la coloración roja del raquis, el pecíolo y la vaina de sus hojas, el epíteto *renda* es el nombre más común de esta planta en su región de origen. Requiere altas temperaturas y humedad. Es una palmera multicaule de hasta 12 m de alto. El estípite es de hasta 10 cm de diámetro, los pecíolos son de hasta 15 cm de largo, las hojas son pinnadas y tienen alrededor de 50 pares de pinnas o foliolos. Los frutos son ovoides, de 1,4 cm, de color negro azulado.



Gengibre rojo

Reino: Plantae División: Magnoliophyta
Orden: Zingiberales Familia: Zingiberaceae
Especie: *purpurata roja*

Clase: Lilopsida
Género: Alpinia

Cyperus alternifolius es una planta del género *Cyperus*, de la familia de las ciperáceas. Alternativamente es "paraguíta". Nativa de Madagascar. Se relaciona con el verdadero papiro (*Cyperus papyrus*). Muestra tallos altos y delgados con las hojas en barras radiales similar a un paraguas abierto. Se multiplica de forma muy sencilla: un corto tallo se extrae de la planta a la longitud de 10-20 cm de longitud.

Cobija de pobre



Reino: Plantae División: Magnoliophyta
Orden: Arales Familia: Araceae
Especie: *adansonii*

Trepadora con tallos lisos de 1.5-3 cm de diámetro. Inflorescencia consiste en una espadice denso erecto con flores pequeñas y una espata gruesa cremosa. Frutas en forma de cono, repleto bayas blancas. Hojas alternas, simples, profundamente globuladas, 19-55 cm de largo. Siempre verde y común en nebliselvas 1400m. Nativa de América tropical.

Century Plant



Kingdom: Plantae **Division:** Magnoliophyta
Order: Asparagales **Family:** Agavaceae
Especie: *angustifolia*

The agave is also known by the names pita, maguey, sisal, mezcal and sisal. Plants are bushy and form a global shape.

They are supplied of sessil leaves, lanceolate, more or less fleshy, bluish-white or grayish-white finish with a fine needle and often prickly on margins. The flowers are arranged in paniculate inflorescences or spikes according to the specie which form the center of the rosette of leaves.

Lipstick palm



Kingdom: Plantae **Division:** Magnoliophyta
Order: Asparagales **Family:** Agavaceae
Especie: *angustifolia*

Is a palm native to Sumatra, is highly appreciated by the red color of the rachis, petiole and sheath of the leaves, the epithet renda is the most common name of this plant in their region of origin. Requires high temperatures and humidity. Multistemmed is a palm up to 12 m high. The stipe is up to 10 cm in diameter, the petioles are up to 15 cm long, the leaves are pinnate and have about 50 pairs of leaflets. The fruits are ovoid, 1.4 cm, bluish-black.



Red ginger

Kingdom: Plantae **Division:** Magnoliophyta
Order: Zingiberales **Family:** Zingiberaceae
Especie: *purpurata roja*

Cyperus alternifolius is a plant of the Cyperus genus, the sedge family. Alternatively it is "paragüita." Native to Madagascar. It relates to the actual papyrus (Cyperus papyrus). Sample tall stalks with leaves and thin radial bars like an open umbrella. It multiplies very simple: a short stem is extracted from the plant to the length of 10-20 cm.

Monstera



Kingdom: Plantae **Division:** Magnoliophyta
Order: Arales **Family:** Araceae
Especie: *adansonii*

Climber with 1.5-3 cm thick smooth stems. Thick cone-shaped fruits, filled with white berries. Alternate leaves, simple, deep globular, 19-55cm long. Common in evergreen cloud forest 1400m. A native of tropical America.

Totuma



Reino: Plantae División: Magnoliophyta
 Orden: Arecales Familia: Aracaceae
 Especie: *grandis*

Destaca por la forma de sus hojas, circulares, simples, plisadas, como un abanico. Crece lenta, pero constantemente, en el jardín subtropical cálido o tropical. Palmera con tronco solitario de hasta 3 m de altura y 5-6 cm de grosor, con las hojas secas viejas persistiendo. Hojas palmeadas con pecíolo de 50-100 cm de longitud, dentado en la parte inferior de los márgenes. Lámina generalmente entera, aunque a veces se divide en tres o más segmentos. Inflorescencias naciendo de entre la base de las hojas; son de mayor longitud que éstas y cuelgan. Frutos de color rojizo, esféricos, de hasta 1,2 cm de diámetro.

Loteria

Reino: Plantae División: Magnoliophyta
 Orden: Arales Familia: Araceae Clase: Liliopsida
 Género: *Dieffenbachia* sp.

El género es procedente de las selvas tropicales americanas y su uso como planta ornamental en Europa tuvo lugar en el siglo XIX. Planta de tallos gruesos y robustos, en cada una de las cerca de 30 especies que se conocen. Las hojas, envainadas y con pecíolos largos y carnosos son de forma oval-acuminada y cuentan con un fuerte nervio central. Aparecen coloreadas o matizadas de diferentes dibujos en tonos verdes, blancos, cremas y amarillentos. Es una planta venenosa, al contener su savia oxalato de calcio. Si ésta se ingiere, al morder alguna parte de la planta, se produce inflamación en boca y garganta, pudiendo perderse la voz durante unos días.



Papiro enano



Reino: Plantae División: Magnoliophyta
 Orden: Poales Familia: Cyperaceae Clase: Liliopsida
 Especie: *alternifolius* Género: *Cyperus*

Cyperus alternifolius es una planta del género *Cyperus*, de la familia de las ciperáceas. Alternativamente es "paragüita". Nativa de Madagascar. Se relaciona con el verdadero papiro (*Cyperus papyrus*). Muestra tallos altos y delgados con las hojas en barras radiales similar a un paraguas abierto. Se multiplica de forma muy sencilla: un corto tallo se extrae de la planta a la longitud de 10-20 cm de longitud.

Tabacón

Reino: Plantae División: Magnoliophyta Clase: Magnoliopsida
 Orden: Gentianales Familia: Apocynaceae Género: *Plumeria*
 Especie: *rubra*

Se distribuyen por México en Baja California Sur, Aguascalientes, Jalisco, Veracruz Chiapas, Yucatán y Puebla; en Belice; Costa Rica; El Salvador; Guatemala; Nicaragua; Panamá; Venezuela y Colombia. *Plumeria rubra* es un arbusto grande o arbolillo de hoja caduca, ampliamente cultivado, con su ancha copa redondeada, puede alcanzar una altura de 8 m. Se distingue por sus flores de rosa claro o carmesíes, que se utilizan frecuentemente para decorar. *Plumeria rubra* var. *acutifolia* suele verse con más frecuencia que la especie, y tiene flores blanco crema, a veces rosadas, con el centro de un amarillo oscuro.



Search around the garden...

Fan palm



Reino: Plantae División: Magnoliophyta
 Orden: Arecales Familia: Aracaceae
 Especie: *grandis*

Highlights from the shape of its leaves, round, simple, pleated like a fan. It grows slowly but steadily in the warm subtropical or tropical garden. Palm with solitary trunk up to 3 m high and 5-6 cm thick, with persistent old dry leaves. Palmette leaves with petiole 50-100 cm long, toothed on the lower margins. Blade usually entire but sometimes divided into three or more segments. Inflorescences born from the base of the leaves; are longer and they hang up. Fruits are reddish, spherical and up to 1.2 cm in diameter.

Dumb cane

Reino: Plantae División: Magnoliophyta
 Orden: Arales Familia: Araceae

Clase: Lilopsida
 Género: *Dieffenbachia* sp.

The gender is from American rainforests and their use as an ornamental in Europe took place in the nineteenth century. Thick and sturdy stems, each of about 30 species known. The leaves, petioles sheathed with long and fleshy are oval-acuminate and have a strong midrib. Appear tinted or colored drawings of different shades of green, white, cream and yellow. The plant is poisonous, containing calcium oxalate. If it is ingested, biting any part of the plant, causes inflammation in the mouth and throat and may miss the voice for a few days.



Umbrella Plant



Reino: Plantae División: Magnoliophyta
 Orden: Poales Familia: Cyperaceae
 Especie: *alternifolius*

Clase: Lilopsida
 Género: *Cyperus*

Cyperus alternifolius is a plant of the *Cyperus* gender, the sedge family. Alternatively it is "paraguíta." Native to Madagascar. It relates to the actual papyrus (*Cyperus papyrus*). Sample tall stalks with leaves and thin radial bars like an open umbrella. It multiplies very simple: a short stem is extracted from the plant to the length of 10-20 cm.

Tabacon



Reino: Plantae División: Magnoliophyta Clase: Magnoliopsida
 Orden: Gentianales Familia: Apocynaceae Género: *Plumeria*
 Especie: *rubra*

It's distributed by Mexico in Baja California, Aguascalientes, Jalisco, Veracruz, Chiapas, Yucatan and Puebla; in Belize, Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Nicaragua, Panama, Venezuela and Colombia. *Plumeria rubra* is a large shrub or small tree, deciduous, widely grown, with its broad rounded crown, can reach a height of 8 m. It is distinguished by its flowers pink or crimson, which are often used to decorate. *Plumeria rubra* var. *acutifolia* usually seen more frequently than the species, and has creamy white flowers, sometimes pink, with a dark yellow center.

Héchale un vistazo a nuestros tours!!!

Pero antes... ¿como puedo ser un viajero responsable?

Mientras estamos en un tour

1. Respetemos el medio ambiente. No tiremos la basura al suelo, no recojamos flores o plantas; reutilicemos las botellas de plástico y reciclemos.
2. Preservemos los recursos lo más posible. No desperdiciemos el agua si no la estamos usando. Pidamos cambios de toallas o sábanas únicamente cuando sea necesario. Acuérdese de apagar el aire acondicionado y las luces al salir de la habitación. El hotel le proporciona un jabón orgánico, utilicemos bloqueador solar y repelente contra insectos orgánicos.
3. Respetemos las tradiciones y cultura local. Estemos atentos y seamos conscientes de las diferencias culturales de lenguaje, vestimenta y costumbres. Pidamos permiso antes de tomarle una fotografía a una persona. Aprendamos algunas palabras del idioma local y tengamos una mente abierta para aprender las cosas nuevas y maravillosas que nos pueden enseñar las nuevas culturas.
4. Ayudemos a la economía local. Consumamos productos y compremos artesanías locales. Apoyemos a nuestros artesanos.
5. Protejamos los tesoros nacionales. Nunca compremos piezas arqueológicas o artesanías hechas de plantas o animales en peligro de extinción, como caparazones de tortugas, corales y maderas preciosas de bosque naturales.
6. Hagamos donaciones. La mejor manera de ayudar al país es haciendo donaciones a fundaciones y organizaciones, no a personas. Para una lista de organizaciones sin fines de lucro de ecologistas y de bien social, pregunte en la recepción.

**Buena Vista****Canopy y Aguas Termales**

- Tour de canopy, tobogán de agua, aguas termales, paseos a caballo, puentes colgantes, senderos y mucho más! ...
- Camina por el bosque para llegar al tour de canopy guiado de 1.5 horas de duración, en el cual podrá deslizarse de una plataforma a otra como un mono a través de los árboles.

- Para luego refrescarse en las aguas del tobogán de agua de 425 metros, relajarse en las cálidas aguas termales y disfrutar de un tratamiento de barro volcánico - el final perfecto después de un día lleno de aventura!

Volcan Arenal**Aguas Termales, Bosque Lluvioso y Pirotecnia**

- Disfrute de una caminata por el bosque, al pie del volcán.
- La vista panorámica sobre el lago es dominada por el majestuoso Volcán Arenal, famoso por sus increíbles erupciones, ríos de lava incandescente y explosiones de roca, una muestra natural de fuegos artificiales.
- Relajese en las aguas termales, situada en medio de exuberantes jardines tropicales, ofrece un entorno ideal para observar el volcán.
- Nota: La visibilidad del volcán depende de las condiciones climáticas.

Monteverde**Aventura en el Bosque Nuboso**

- Monteverde es un verdadero paraíso para los investigadores y amantes de la naturaleza.
- El tour a Monteverde consta de 1,9 kilómetros de una compleja serie de puentes colgantes, plataformas y caminos que le permitirán visitar las copas de los árboles de este bosque nuboso místico y mágico.
- A lo largo de los senderos, se encuentran ocho puentes entre los 50-170 metros de longitud y 12-80 metros de altura y ofrecen la perspectiva de los habitantes de las copas de los árboles del bosque nuboso.

Rincón de la Vieja**Parque Nacional**

- Rincón de la Vieja es el volcán más grande en la región noroeste del país y forma parte de un complejo volcánico remoto. Fumarolas, pozos de lodo burbujeante, volcanes en miniatura, las aguas termales, bosques secos, ríos y cascadas, son sólo algunos de los muchos atractivos que podrá disfrutar durante su visita a este parque.

- Nota: La caminata es físicamente exigente.

Guachipelin**Centro de Aventura**

- Disfrute de la belleza natural de la hacienda, situada a los pies del Volcán Rincón de la Vieja. Hay una gran variedad de actividades para los aventureros y también para los amantes de la naturaleza. Los senderos que conducen a través de la Hacienda, cascadas, el bosque seco y los pastizales.

- Pasar un día lleno de aventuras, participando de las diferentes actividades: Balneario de aguas termales, paseos a caballo, Canopy Tour de Canyon (incluido rappel, Tarzan Swing y escalada en roca)

Check out our tours!!!

But first... How can you be a responsible traveler?

While on Tour

1. Respect the local environment: Do not litter, do not pick wild flowers nor plants; try to reuse water bottles and recycle when you can.
2. Preserve local resources when possible: If your hotel has a policy to minimize laundering of towels and sheets, try to support it. Remember to turn off lights and air conditioning when you leave your room. Try not to waste water when you are not using it. Try to use biodegradable soaps and organic bug repellent and sun block.
3. Respect local culture and traditions: Be aware and sensitive to cultural differences in language, custom and dress. Ask permission before taking someone's picture.
4. Learn a few words in the local language: And be open to learning about the local culture throughout the trip.
5. Help ensure your money stays in the local community. Try local brands for food and drink. Buy hand crafted goods produced by local artisans.
6. Protect national treasures: Never buy authentic archeological artifacts or souvenirs made from endangered plants animals, such as turtle shell, coral and non-plantation precious wood.
7. Make donations count: The best way to give back to the country is through donations to organizations, not to individuals. For a list of reputable conservation and social organizations in Costa Rica, contact our tour desk.



Buena Vista

Hot Springs & Canopy tour

- Canopy tour, waterslide, hot springs, horseback riding, air bridges, trails and more! ...
- Hike through the rainforest to the 1.5 hours long, guided Canopy Tour where you can slide from one platform to the next like a monkey through the trees.

- Then refresh yourself in the cooling waters of the 425 meter long waterslide, relax in the warm waters of the hot springs and enjoy a volcanic mud treatment – the perfect end after a day full of adventure!

Arenal Volcano

Hot Springs, Fireworks & Rain Forest

- Enjoy a hike through the rainforest at the foot of the volcano.
- The scenic view over the lake is dominated by the majestic Arenal Volcano, famous for its incredible eruptions, lava streams and incandescent rock explosions, resembling natural firework displays.
- Relax in the natural hot springs at its base, located in lush tropical gardens, offering an ideal setting to observe the volcano.
- **Note:** Visibility of the volcano depends on weather conditions.

Monteverde

Cloud Forest Adventure

- Monteverde is a true paradise for researchers and nature lovers.
- The Monteverde-Tour consists of 1.9 miles of a complex series of suspended bridges, platforms and paths that will allow you to visit a Canopy-Tour of this mystical and magical cloud forest.
- Along the trails, you will find eight bridges between 170-560 feet in length and 40-260 feet in heights and offer an eye level perspective of the inhabitants of the tree tops' canopy of the cloud forest.

Rincon de la Vieja

National Park

- Rincón de la Vieja is the largest volcano in the country's northwest region and comprises of a remote volcanic complex. Fumaroles, bubbling mud pots, miniature volcanoes, natural hot springs, dry forest, rivers and waterfalls are just some of the many attractions you may enjoy during a visit to this park.

• **Note:** The hike is physically demanding.

Guachipelin

Adventure center

- Enjoy the natural beauty of the Hacienda, located at the foot of the Rincon de la Vieja Volcano. There is a large variety of activities for adventurers and also for nature lovers. The trails will lead you through the Hacienda to scenic waterfalls, the dry forest and pastures.

- Spend an adventurous day by participating in the following activities: Spa with thermal water, Horseback Riding, Tubing Adventure, Canyon Canopy Tour (incl. rappelling, Tarzan Swing & rock climbing)

Mas de nuestros tours!!!

Pero antes... ¿como puedo ser un visitante responsable?

En parques nacionales o áreas protegidas

1. Contratemos a un guía naturalista local. Los guías realzan la experiencia, y nos proveen de una interpretación más amplia del área natural que visita, además que nos ayudan a encontrar y divisar los animales salvajes que una vista sin entrenamiento le costaría mucho encontrar.
2. No alimente, toque o atormente a los animales bajo ningún motivo. Contacto directo con los animales les puede causar un riesgo y les causa estrés.
3. Mantengámonos en el sendero en todo momento. Esto disminuye el impacto que causamos al bosque y evita que nos perdamos.
4. Recojamos la basura y botémosla en el hotel. Nosotros reciclamos lo materiales que pudo haber encontrado.
5. Aumente las posibilidades de divisar a un animal responsablemente:
 - o Estemos listos para explorar el bosque temprano en la mañana o durante el atardecer.
 - o Utilicemos ropa que se mezcle con el medio ambiente.
 - o Evitemos utilizar perfumes o fragancias fuertes.
 - o Mantengámonos en silencio durante la caminata.
 - o Observe por dónde camina, mire hacia abajo cuando camine por el bosque y se mueva cuando divise a un animal.



Tour de Bote Palo Verde

Y Pueblo Artesanal de Ceramica de Guaitil

• Palo Verde es un santuario de vida silvestre, donde los manglares, pantanos y campos inundados estacionalmente proporcionan las condiciones ideales para las aves acuáticas residentes y migratorias, cocodrilos, lapas y monos.

• Disfrute de un paseo en bote en el que puede tener la oportunidad de alimentar a los monos que a menudo llegan a la embarcación - una experiencia emocionante!

• También se visita el pueblo artesano de Guaitil.

Tour de Playas

Explore la Costa Dorada de Costa Rica

• En la zona se puede encontrar una de las más bellas playas, llamada Flamingo. Esta es la primera playa que se visita, una playa de arena blanca, rodeada de palmeras de coco altas y vegetación exuberante.

• A continuación, vamos a explorar Playa Brasilito, un lugar pintoresco, con suave oleaje, arena gris y gente amigable. Para luego ir a Playa Conchal, una hermosa playa apartada compuesta por miles de millones de diminutas conchas de mar, agua turquesa y un arrecife de coral impresionante.

Tour a Caballo

Monte como un Sabanero

• Usted va a galopar y trotar a través de bellos paisajes que varían en dificultad. Imagínese a caballo por un bosque místico, disfrutando de los alrededores naturales únicos y su vida silvestre! Descendiendo pequeñas colinas y admirando el paisaje a lo largo de su viaje.

• Disfrute también de un paseo por la playa y una puesta del sol excepcional de la Costa Dorada en la playa o en la parte superior de los miradores de los cerros.

Sailing & Snorkeling

Buceo

Tour por la costa

Descubra el mundo submarino

• Se embarcará en un barco cómodo para navegar por la Bahía Potrero y las Islas Catalina antes de anclar cerca de una hermosa playa donde podrá tomar el sol o darse un baño en aguas cristalinas.

• Practicar snorkeling y descubrir el increíble mundo submarino - tal vez usted tiene la oportunidad de ver un pez globo, tiburón o tortuga ...

• En la parte posterior de crucero, podrá disfrutar de una hermosa puesta de sol en el horizonte del mar - un momento romántico y memorable!

• Si te gusta el mar y sumergirte en las profundidades del mar, esta excursión de buceo es la correcta para usted. Le permite bucear hasta el fondo del mar y descubrir el mundo submarino con toda su vida marina.

• **Nota:** Servicios prestados por instructores certificados PADI y Dive Masters. La visibilidad puede variar desde 4 hasta 25 metros. Esto se debe al plancton y otros organismos marinos en el agua tibia (23-30°C), de nutrientes ricos en agua, tropical.

• **Lleve su licencia de Open Water Diver.**

More information at the front desk...

More of our tours!!!

But first... How can you be a responsible visitor?

In national parks or other protected wilderness areas

1. Hire a local naturalist guide: Guides enhance the overall experience, and provide an wider interpretation of the natural areas you visit, as well as help you spot wild animals that are invisible to the untrained eye.
2. Avoid feeding, touching or harassing wild animals at all times. Contact with animals puts them at risk and can cause undue stress.
3. Stay on the trail at all times: This helps lessen your impact on the forest and keeps you from getting lost
4. Pick up garbage and drop it off at the hotel, we gladly recycle and materials you may have found.
5. Increase your chances of seeing wildlife responsibly:
 - o Be ready to explore the forest in the early morning or at dusk.
 - o Wear clothes that blend into the background.
 - o Avoid wearing perfume or other strong scents.
 - o Remain very quiet on the trail.
 - o Watch where you walk: Look down when walking through the forest and don't move when you are observing animals.



Palo Verde Boat Tour And Guaitil Pottery Village

- Palo Verde is a wildlife sanctuary which protects the lower basin where the mangroves, marshes and seasonally flooded fields provide ideal conditions for resident and migratory waterfowl, crocodiles, scarlet macaws and monkeys.
- Enjoy a boat ride where you may have the chance to feed some monkeys which are often coming to the boat - an exciting experience!
- You will also visit the Guaitil artisan village.

Beach Hopping

Explore the Costa Rica's Golden Coast!

- In the area you can find one of the most beautiful beaches, called Flamingo. This is the first beach we will visit; a pristine white sand beach, framed with tall coconut palms and lush foliage.
- Then we will explore Brasilito Beach, a scenic place with gentle surf, grey sands and friendly locals. Continue to Playa Conchal, a beautiful secluded beach composed of billions of tiny sea shells, turquoise water and a breathtaking coral reef.

Horseback Riding Sailing & Snorkeling Diving Excursion

Ride like a Sabanero

Coastal Cruise

Discover the underwater world

- You will gallop and trot across gorgeous landscapes that vary in difficulty. Imagine riding through a misty rainforest and enjoy the unique natural surrounding and its wildlife! Descend small hills and admire the scenic lookout throughout your journey.
- Enjoy also a ride along the beach and a fantastic sunset of the Golden Coast right on the beach or on the top of the hills lookout points.

- You will board a comfortable vessel to cruise around Potrero Bay and the Catalina Islands before anchoring near a beautiful beach where you can sunbathe or take a swim in crystal clear waters.

- Practice snorkeling and discover the incredible underwater world – maybe you have the chance to see a blowfish, shark or turtle...
- On the cruise back, you can enjoy a gorgeous sunset on the sea horizon – a romantic and memorable moment!

- If you love the ocean and diving into the deep sea, this diving excursion is just right for you. It enables you to dive to the bottom of the sea and discover the various and incredible underwater world with all its marine life.

- **Note:** Services supplied by Certified PADI Instructors and Dive Masters. Visibility can vary from 20 - 80 feet. This is due to plankton and other marine organisms in the warm (75-85°F), nutrient rich, tropical water.

- **Bring your open water diver license.**

Hotel Bahía del Sol

Tours

Más información en recepción...



Pesca deportiva

Atrape el pez mas grande!

• Para aquellos que les gusta ir a pescar, el Pacífico Central es el destino. Utilizando los mejores barcos, los productos de pesca deportiva y el equipo.

• Los capitanes y ayudantes tienen un amplio conocimiento sobre la pesca deportiva. Su experiencia de primera mano en estas aguas ayudará a asegurar que su viaje de pesca ofresca los resultados deportivos más exitosos.

Tour en kayak

Spend a great day on the ocean!

• Reme con el kayak a lo largo de la espectacular costa.

• Desembarque en una playa desierta, tendrá la oportunidad de hacer snorkeling y explorar el increíble mundo submarino y diversos arrecifes en busca de coloridos peces tropicales y corales. Tal vez tenga la oportunidad de ver algunos tiburones, manta rayas, tortugas marinas o peces globo.

Canopy Tour

Balancéese como un mono por los árboles!

• Saltar de plataforma en plataforma en un sistema especial de cables de acero con el uso de artes de escalada profesional. Cada viaje entre las diferentes plataformas es una experiencia única y un desafío a su espíritu de aventura.

• Apreciar la naturaleza desde la parte superior de antiguos árboles tropicales. Su guía le recibe en cada plataforma, convirtiendo este viaje en una aventura emocionante y seguro.

Santa Rosa

Parque nacional y la casona

• El Parque Nacional Santa Rosa es parte del Área de Conservación Guanacaste que es Patrimonio de la Humanidad desde 1999. Protege una gran extensión de bosque seco tropical, así como sabanas, pantanos y manglares.

• Únase a nosotros a un paseo por el Parque Nacional Santa Rosa y observar la naturaleza única. Aprender también sobre el entorno natural y la historia de Costa Rica.

Nicaragua

Volcanes y ciudad colonial

• Disfrute de la cultura y la tradición nicaragüense, la flora y fauna exóticos, maravillas volcánicas, una variedad de exhibiciones de arte y tiendas.

• Se visita el Volcán Masaya y el Parque Nacional con el cráter Santiago imponente y activo.

• Luego, visitará el Mercado de Masaya y la ciudad de Granada, usted tendrá la oportunidad de ver a antiguos edificios coloniales y más de 20 iglesias de la época colonial.



Lecciones de surf

Prepárese para agarrar las mejores olas

• Disfrutar de surf en la playa más increíble de la zona: Playa Tamarindo. De los más pequeños a los abuelos, los profesionales a los que nunca lo ha hecho, tenemos todo cubierto.

• Antes de entrar en el agua, nuestros instructores le darán una charla de seguridad, algo de teoría y demuestran los primeros pasos del surf. Dentro de una hora, usted estará listo para coger su primera ola.

Río Celeste

Caminata a la catarata

• Este tour de un día, introduce a los viajeros a uno de los lugares más increíbles de Costa Rica. El río de color azul celeste es el resultado de la mezcla química del azufre y carbonato, que se originan en las cercanías del Volcán Tenorio.

• Disfrute de los senderos, mientras busca monos, perezosos, aves tropicales y mucho más. A medida que el alza continúa, pronto llegaremos a las orillas del Río Celeste.

Borinquen

Un dia de aventura con diferentes actividades

• Comience el día con un paseo por la montaña, seguido por una caminata a una cascada mística. Allí usted puede relajarse y refrescarse en las cristalinas aguas.

• En su camino de regreso puede volar sobre los bosques de Guanacaste, en nuestro emocionante tour de canopy de 10 cables.

• Después de esta aventura, usted puede pasar la tarde en las aguas termales y relajarse!.

Hacienda Pinilla

Golf ecológico

• Disfrutar de 18 hoyos de campeonato en este campo de 7.296 yardas de diseño. Apto para todos los tipos de jugadores y niveles. Hacienda Pinilla ofrece la oportunidad de jugar al golf, como está destinado a ser jugado, en paz entre los amigos y la naturaleza.

• Aquí, los golfistas disfrutan de un paisaje pintoresco, condiciones inmaculadas, destellos frecuentes de fauna exótica y un lugar que puedan llamar hogar.

Cuadraciclos

Exploración y aventura!

• Nuestros guías te llevarán en los caminos por el bosque y también a diferentes miradores donde se puede disfrutar de unas impresionantes vistas de las bahías y bosques.

• Los caminos por las diferentes playas y montañas le llevará a través del campo de Costa Rica mediante el cual usted tiene la oportunidad de explorar diferentes lugares y paisajes de Costa Rica.

More information at the front desk...

**Sport Fishing****Catch the biggest fish!**

- For those who like to go fishing and want to catch a big fish, the Central Pacific is the ultimate destination. Using the best boats, sport fishing products and equipment, you will venture out.
- The captains and first mates have extensive knowledge on Catch & Release Sport fishing. Their first hand experience in these local waters will help ensure that your fishing trip delivers the most successful sport fishing results.

Ocean Kayaking**Spend a great day on the ocean!**

- Paddle with the kayak along the spectacular coastline.
- Land on a deserted beach, you will have the opportunity to do some snorkeling and explore the incredible and various underwater world and reefs looking for colorful tropical fish and corals. You maybe have the chance to see some sharks, manta rays, blowfishes or sea turtles.

Canopy Tour**Swing like a monkey from tree to tree!**

- Leap from platform to platform on the special system of steel cables with the use of professional climbing gear. Each trip between the different platforms is a unique experience and a challenge to your adventure spirit.
- Appreciate nature from the top of ancient tropical trees. Your guide will receive you at each platform, turning this tour into an exciting but safe adventure.

Santa Rosa**National Park & La Casona**

- The National Park Santa Rosa is part of the Guanacaste Conservation Area that is a World Heritage Site since 1999. It protects a large extension of tropical dry forest as well as savannah, swamps and mangroves.
- If you like to discover Costa Rica's nature, then join us for a walk through the National Park Santa Rosa and observe the unique nature. Learn also about the natural surroundings and history of Costa Rica.

Nicaragua**Volcanoes & colonial city**

- Enjoy the Nicaraguan culture and tradition, exotic plants and animals, volcanic wonders, sightseeing, a variety of art exhibits and shopping.
- You will visit the Masaya Volcano with the stunning and active Santiago crater.
- Then visit the Masaya Market and the Granada city, you have the chance to see centuries-old colonial buildings and over 20 churches from the colonial period.

**Surf Lessons****Get ready to catch the best waves!**

- Enjoy surfing at the most incredible beach of the area: Tamarindo Beach. From grommets to grandpas, pros to never done it, we have you covered.
- Before you get into the water, our bilingual instructors will give you a safety talk, some theory and demonstrate the first steps of surfing. Within an hour, you will be up and catching your first wave.

Celeste River**Hike to the waterfall**

- This all day tour introduces travelers to one of Costa Rica's most incredible and enchanting, blue-hued Río Celeste. The river's sky-blue color is the result of the chemical mixture of sulfur and carbonate, which originate in the nearby Tenorio Volcano.
- Enjoy the trails while searching for monkeys, sloths, tropical birds and more. As the hike continues, you'll soon arrive along the banks of the Río Celeste.

Borinquen**An adventurous day with many activities**

- Start the day with a ride over the mountain, followed by a hike to the Mystery Waterfall. There you can relax and cool down in the crystal clear waters.
- On your way back fly over the forests of Guanacaste, on our exciting 10 cable canopy zip-lines.
- After this adventure, you can spend the afternoon in the hot springs and relax!

Hacienda Pinilla**Ecological golf course**

- Enjoy 18 holes of championship on this 7,296 yard design set. Fitted for all player types and levels. Hacienda Pinilla provides a chance to play golf as it was meant to be played, peacefully amongst friends and nature.
- Here, golfers have a course that offers picturesque scenery, immaculate conditions, frequent glimpses of exotic wildlife and a place you can call home.

ATV Adventure**Adventure & exploration!**

- Our Bilingual Guide will take you on back roads through the forest and also to different lookout points where you can enjoy an amazing view over the bays or forests.
- The different mountain and beach trails will also take you through the Costa Rican country side whereby you have the chance to explore different parts and landscapes of Costa Rica.

Visite nuestros Parques Nacionales

Costa Rica creó en 1970, su red de parques nacionales, la cual es administrada por el SINAC (Sistema Nacional de Áreas de Conservación) desde 1994, este es un departamento del Ministerio de Ambiente y Energía encargado del mantenimiento, organización y planificación estratégica de todas las áreas protegidas del territorio. Cerca del 25% del territorio nacional se encuentra protegido por el SINAC, que supervisa todas las áreas protegidas del país. Costa Rica posee la mayor densidad de especies del mundo. A continuación se destacan los Parques Nacionales más reconocidos de la zona.

Parque Nacional Marino Las Baulas

- 
- El Parque Nacional Marino Las Baulas fue creado con el fin de brindar protección a las poblaciones de tortugas baula que llegan a anidar a tres playas principales del parque: Grande (3.6 km), Ventanas (1 km) y Langosta (1.3 km). La tortuga baula es la especie de tortuga más grande del mundo y se encuentra en peligro crítico de extinción y la zona de desove del Parque Nacional Marino Las Baulas es la región de anidación más importante de esta tortuga en todo el Pacífico americano.
 - El horario del parque es de 6:00 a.m. a 6 p.m. No se permite la presencia de personas dentro de la playa después de este horario. El parque cuenta con sala de exhibición, información general, agua potable, letrinas, senderos, guías locales y reclutamiento para trabajo voluntario.
 - De setiembre a marzo se puede observar el desove de la tortuga baula aunque su bajo número implica no siempre se pueda observar su anidamiento. Solo se admiten en la playa 60 personas por noche, acompañados siempre de un guía local.

Parque Nacional Rincón de la Vieja

- 
- El Parque Nacional Rincón de la Vieja está ubicado en las provincias de Guanacaste y Alajuela. Se encuentra ubicado dentro del Área de Conservación de Guanacaste. El parque contiene el volcán al cual le debe su nombre: el volcán Rincón de la Vieja.
 - El parque, para lograr una facilidad administrativa, se divide en los sectores: el sector Santa María y el sector Las Pailas. El primer sector fue una de las mayores haciendas del sector, hasta la creación del parque. El sector de "Las Pailas" se debe a la actividad volcánica de la zona.
 - El volcán divide las aguas en dos vertientes, la del Pacífico y la del Atlántico. También en esta zona aparecen unos 32 ríos además de otros ríos de carácter intermitente.

Parque Nacional Palo Verde

- 
- El Parque Nacional Palo Verde se ubica en la Cuenca Baja del Río Tempisque y cubre una extensión de más de 19,800 has (198 km²) y su elevación máxima es de 268 m.s.n.m en el cerro Pelón ubicado en el sector Catalina.
 - Contiene una extensa zona de pantanos y cerros calizos que hacen de este zona una diversa matriz de hábitats.
 - Los hábitats de dicho parque albergan más de 75 especies de mamíferos y más de 700 plantas, incluyendo alrededor de 100 especies de plantas acuáticas. Además se pueden observar cerca de 280 especies de aves, incluyendo 60 especies de aves acuáticas, 55 especies de reptiles y de anfibios.
 - Una de las más grandes poblaciones de cocodrilos en Costa Rica se encuentra en las riberas de los ríos Tempisque y Bebedero.

Visit our National Parks

In 1970, Costa Rica created a network of national parks, which is managed by SINAC (National System of Conservation Areas) since 1994, this is a department of the Ministry of Environment and Energy in charge of maintenance, organization and strategic planning of all protected areas of the territory. About 25% of the national territory is protected by SINAC, which oversees all the country's protected areas. Costa Rica has the highest density of species in the world. The following, highlights the most renowned national parks in the area.

Las Baulas National Park

- Las Baulas Marine National Park (Leatherback Marine National Park) was created to provide protection to the populations of leatherback turtles that come to nest on the park's three main beaches: Grande (3.6 km), Ventanas (1 km) and Langosta (1.3 km). The leatherback turtle is the largest turtle species in the world and is in critical danger of extinction and the spawning grounds of the Leatherback Marine National Park is the most important nesting area of the turtle across the American Pacific.
- The park hours are from 6:00 am to 6:00 pm. Do not allow the presence of people within the beach after hours. The park features showroom, general information, drinking water, toilets, trails, local guides and volunteer recruitment.
- From September to March, you can watch the leatherback turtle nesting although the low number means not always possible to observe their nesting. Only allowed on the beach 60 people per night, always accompanied by a local guide.



Rincon de la Vieja National Park

- The Rincon de la Vieja National Park is located between the provinces of Guanacaste and Alajuela. It is located in the Guanacaste Conservation Area. The park contains the volcano to which it owes its name: the Rincon de la Vieja volcano.
- The park, to achieve administrative convenience, is divided into sectors: Santa Maria and Las Pailas. The first sector was one of the largest estates in the sector, to the creation of the park. The sector of "The Pots" is due to volcanic activity in the area.
- The volcano divides the waters in two ways, the Pacific and Atlantic. Also in this area are about 32 rivers.



Palo Verde National Park

- Palo Verde National Park is located in the lower basin of the Tempisque River and covers an area of over 19.800 hectares (48927 acres) and its maximum elevation is 268 meters on Cerro Pelon located in the Catalina sector.
- Contains an extensive area of swamps and limestone hills that make this area a diverse array of habitats.
- The habitats of the park are home to over 75 species of mammals and more than 700 plants, including about 100 species of aquatic plants. Also visible are about 280 species of birds including 60 species of waterfowl, 55 species of reptiles and amphibians.
- One of the largest populations of crocodiles in Costa Rica is located on the banks of the rivers Tempisque and Bebedero.





Los programas de CEPIA se dirigen a niños, niñas y jóvenes de 0 a 19 años en los pueblos costeros del cantón de Santa Cruz, Guanacaste (Potrero, Brasilito, Huacas, Matapalo, La Garita Nueva, La Garita Vieja, Santa Rosa, Los Pargos, Playa Grande y Villarreal). Los miembros de la asociación CEPIA crearon en el año 2005 el centro de atención y prevención CEPIA para los menores de edad y sus familias. La participación en las actividades de CEPIA aumenta las oportunidades escolares y un mayor desarrollo personal.

Además promueve la erradicación del trabajo infantil, de la explotación sexual comercial, de la deserción escolar, de la violencia y de la pobreza. Adicionalmente estimula el ejercicio de los derechos humanos, la salud física y mental, la conciencia ecológica y la realización de un proyecto de vida. A largo plazo esta participación puede darles más oportunidades en el mercado laboral y una vida familiar más plena y feliz. A través de colaboraciones con otras organizaciones, el impacto se aumenta. La asociación CEPIA ampara una visión pedagógica holística, integral, diversificada, dinámica, participativa, contextual y humanista. El trabajo se realiza en equipo y de forma interdisciplinaria.

**Abriendo Mentes**

Abriendo Mentes es una organización sin fines de lucro impulsada por la comunidad que tiene como objetivo capacitar a las personas que más lo necesitan de comunidades rurales de Costa Rica, mediante la provisión de innovadores programas educativos, sociales y tecnológicos. AM se encuentra en la provincia de Guanacaste en Costa Rica y actualmente opera en el pueblo de Playa Potrero. A través de diferentes programas diarios, durante la tarde, ofrecidos de forma gratuita a todos los miembros de la

comunidad de Potrero. AM tiene como objetivo "mente abierta" y dotar a las personas con los conocimientos y recursos necesarios para alcanzar un mejor nivel de vida y promover la estabilidad económica. AM comenzó en junio del 2009 como un esfuerzo con los niños menores de 15 años y desde entonces ha crecido hasta incluir más de 150 participantes, y más del 85% de los niños en edad escolar primaria. En octubre del 2010, AM fue reconocida como una organización 501 (c) (3) sin fines de lucro y exentas de impuestos en los EE.UU bajo el Código de Rentas Internas. AM cuenta actualmente con la ayuda de voluntarios, donaciones privadas y de asociaciones locales. Visita abriendomentes.org para más información.

En su factura final aparecerá \$1 con el propósito de ayudar estas asociaciones benéficas

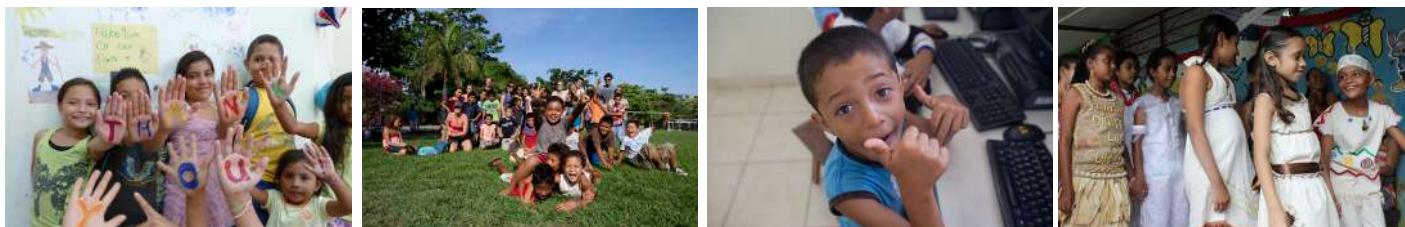
Bahía del Sol Hotel

Our friend foundations..



The programs of CEPIA are aimed at children and teenagers from 0 to 19 years old attending public schools (primary schools of Huacas, Brasilito, Potrero, Playa Grande, La Garita Nueva, La Gairta Vieja, El Llanito, Matapalo, Santa Rosa, Villarreal and Los Pargos, as well as the Villarreal High school) and teenagers not attending school for reasons related to poverty, unhealthy environments and learning disabilities. CEPIA always works with the family of

the child. The members of the organization CEPIA created in 2005 the center of attention and prevention CEPIA for children, teenagers and their parents. Participation in cultural, educational, formative and sports activities with CEPIA leads to greater school outcome, prevents emotional, social and physical problems, increases social cohesion, stimulates the elaboration of a life project and a greater personal development. At the same time it helps eradicate child labor, commercial sexual exploitation, school drop out, violence and poverty. In the long run, taking part in the CEPIA programs can provide them greater chances in an increasingly competitive and skills-oriented market and the realization of a happier family life. Through collaborations with other organizations, the impact increases. CEPIA offers the infrastructure and the professionals to develop activities of health promotion, attention, education and prevention.



Abriendo Mentes

Abriendo Mentes is a community driven nonprofit organization that aims to empower rural Costa Rican communities through providing innovative educational, social, and technological programs to the people who need them most. AM is located on the north pacific Guanacaste coast of Costa Rica and currently operates in the village of Playa Potrero. Through offering daily afternoon programs free of charge to all Potrero community members, AM aims to "open minds" and equip individuals with the

knowledge and resources needed to achieve a better standard of living and promote economic stability. AM began in June 2009 in as a small 15 person endeavor and has since grown to include more than 150 participants, over 90% of the Potrero primary school children, nine levels of ESL classes and 10 extra-curricular programs. In October 2010, AM was recognized as a 501(c)(3) tax-exempt nonprofit under the US the Internal Revenue Code. AM is currently supported by the help of volunteers, private donations and local partnerships. Visit abriendomentes.org for more information.

On your final bill you will see a \$1 charge to help this associations for charity

Hechos...



Océano:

- Residuos de plástico causan la muerte de hasta 1 millón de aves marinas, 100.000 mamíferos marinos e innumerables peces cada año.
- Hay 109 países con arrecifes de coral. Los arrecifes en 90 de ellos están siendo dañados por anclas de los cruceros y de aguas residuales, por los turistas que rompen los fragmentos de coral, y por la pesca comercial para la venta a los turistas.



Plástico:

- Reciclar una botella de plástico conserva la energía suficiente para iluminar una bombilla de 60W durante un máximo de 6 horas.
- Una botella plástica tarda 450 años en descomponerse en el suelo.
- Un promedio de 323 bolsas de plástico se consumen en nuestros hogares cada año y se duran 500 años en descomponerse cuando se envía al vertedero.
- Solo 2.5% del plástico se recicla actualmente.



Educación:

- Alrededor de 72 millones de niños en edad escolar primaria en el mundo no estaban en la escuela en el 2005, 57% de ellos eran niñas. Estos son considerados como números optimistas.
- Casi mil millones de personas actualmente no pueden leer un libro o firmar con sus nombres.
- Menos del uno por ciento de lo que el mundo gasta cada año en armas, es lo que se necesitaba para poner a todos los niños en la escuela para el año 2000. Esto no pasó...

Agua:

- La crisis del agua cobra más vidas a por enfermedades que una guerra a por las armas.
- Un baño en la ducha de cinco minutos utiliza más agua que la que consume, hoy en día, una persona típica en un barrio pobre de los países en desarrollo.
- Las personas que viven en los barrios pobres a menudo pagan 5-10 veces más por litro de agua que los ricos que viven en la misma ciudad.



Basura

- El tiempo que toma en descomponerse el vidrio no se conoce. Sin embargo, como todavía estamos encontrando piezas de vidrio hecho hace más de 3000 años atrás, sólo podemos suponer que es mucho tiempo!
- En el 2008, sólo el 23,1% de vidrio fue reciclado, sólo el 7,1% de los plásticos y el 21,1% de aluminio.



Energía:

- Alrededor del 80% de la energía utilizada para lavar la ropa viene de calentar el agua. El uso de agua caliente o fría ahorrará energía y conseguirá ropa igual de limpia.
- Si se reemplaza el 25% de las bombillas por fluorescentes, usted puede ahorrar alrededor del 20% en su factura de electricidad.
- Si la eficiencia energética de edificios comerciales e industriales mejorara en un 10%, equivaldría a una reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero equivalente a quitar 30 millones de automóviles de la carretera.

Facts...**Ocean:**

- Plastic waste kills up to 1 million sea birds, 100,000 sea mammals and countless fish each year.
- There are 109 countries with coral reefs. Reefs in 90 of them are being damaged by cruise ship anchors and sewage, by tourists breaking off chunks of coral, and by commercial harvesting for sale to tourists.

**Plastic:**

- Recycling a single plastic bottle can conserve enough energy to light a 60W bulb for up to 6 hours.
- It takes about 450 years just for one plastic bottle to break down in the ground!
- An average 323 plastic bags are taken into our homes every year and it takes 500 years to decay when sent to landfill.
- It takes about 25 recycled plastic drinks bottles to make one fleece jacket.
- Only 2.5% of plastic bottles are presently recycled in Europe.

**Garbage:**

- The time taken for glass to break down isn't known. However, as we're still finding pieces of glass made over 3000 years ago, we can only assume it's a long time!
- In 2008, only 23.1% of glass disposed of was recycled, and only 7.1% of plastics and 21.1% of aluminum.

**Education:**

- Based on enrollment data, about 72 million children of primary school age in the developing world were not in school in 2005; 57 per cent of them were girls. And these are regarded as optimistic numbers.
- Nearly a billion people entered the 21st century unable to read a book or sign their names.
- Less than one per cent of what the world spent every year on weapons was needed to put every child into school by the year 2000 and yet it didn't happen.

**Water:**

- The water and sanitation crisis claims more lives through disease than any war claims through guns.
- An American taking a five-minute shower uses more water than a typical person in a developing country slum uses in a whole day.
- People living in the slums often pay 5-10 times more per liter of water than wealthy people living in the same city.

**Energy:**

- Around 80% of the energy used to wash clothes comes from heating the water. Using warm or cool water will save energy and get clothes just as clean.
- If you replace 25% of your light bulbs with fluorescents, you can save about 20% on your lighting bill.
- If the energy efficiency of commercial and industrial buildings improved by 10%, it would equal a reduction in greenhouse gas emissions equal to taking 30 million cars off the road.

Sea parte de nuestro esfuerzo...

Be part of our effort...

